Учреждение образования
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

РУССКО-БЕЛОРУССКИЙ СЛОВАРЬ СПОРТИВНЫХ ТЕРМИНОВ

для студентов всех специальностей и преподавателей физического воспитания

Минск 2005

УДК 808, 26 – 316.4: 796=82=826
ББК 81. 2я 2: 75
Р 89

Рассмотрен и рекомендован к изданию редакционно-издательским советом университета

Составители:
ст. преподаватель *А.П. Шостак*, ст. преподаватель *Т.Е. Яковлева*.
ст. преподаватель *Н.Е. Савицкая*

Рецензенты:
заведующая кафедрой иностранных языков БГТУ доцент,
кандидат филологических наук *А.В. Посох*;
заведующая кафедрой социально-гуманитарных и естественных
дисциплин Женского института ЭНВИЛА доцент,
кандидат педагогических наук *В.В. Шахаб*

Русско-белорусский словарь спортивных терминов : для
Р 89 студентов всех специальностей и преподавателей физического воспитания / сост. А.П. Шостак [и др.]. – Мн. : БГТУ, 2005. – 56 с.

ISBN 985-434-460-6

В словарь включены спортивная терминология о наиболее распространенных и известных видах спорта, олимпийских и неолимпийских дисциплинах и отдельные термины по анатомии и физиологии человека.

Предназначен для студентов всех специальностей, а также широкого круга читателей, имеющих отношение к физкультурно-спортивной деятельности: преподавателей физического воспитания, учителей, тренеров и школьников.

УДК 808, 26 – 316.4: 796=82=826
ББК 81. 2я 2: 75

ISBN 985-434-460-6

ПРЕДИСЛОВИЕ

Закрепление за белорусским языком статуса государственного содействует процессу расширения сферы его использования. Начался постепенный переход к преподаванию на белорусском языке дисциплины «Физическая культура» в школах, вузах и других учебных заведениях. Однако этот процесс сдерживается из-за недостатка соответствующей литературы на белорусском языке, в частности отсутствия русско-белорусских словарей спортивной терминологии.

Данный русско-белорусский словарь включает свыше двух тысяч терминов и терминологических словосочетаний, наиболее часто встречающихся в разных областях спорта.

Слова представлены в алфавитном порядке. Указаны род имен существительных, окончания родительного падежа в единственном числе во всех склонениях. Некоторые существительные, употребление которых в белорусском языке вызывает трудность, даны и во множественном числе родительного падежа. Указаны несклоняемые имена существительные. Кроме однословных терминов, даны и термины-словосочетания, состоящие из двух, трех, четырех, пяти компонентов; приводятся аббревиатуры и дается их полное прочтение. С пометкой сов.; несов. даются глаголы, которые обычно только в одном из видов встречаются в спортивной терминологии.

Кроме существительных и глаголов, представлены и другие части речи – прилагательные, наречия (в качестве терминов употребляются и формы сравнительной степени качественных прилагательных и наречий), междометия, а также формы глагола – причастия и деепричастия. Деепричастия, не имеющие аналогичных русскому языку форм, представлены средствами белорусского языка – существительными, прилагательными или формой сложного предложения. В словаре употреблены общепринятые сокращения, например анат. – анатомия, биол. – биология и др.

В словарь включена спортивная терминология по наиболее распространенным и известным видам спорта, олимпийским и неолимпийским дисциплинам.

Авторы использовали двуязычные словари, энциклопедические справочники и пособия по физической культуре и спорту. Словарь подготовлен в соответствии с программой по физической культуре и спорту для высших и средних специальных учебных заведений.

А

Абсолютная весовая категория абсалютная вагавая катэгорыя
Абсолютный чемпион абсалютны чэмпіён
Аварийно-спасательный аварыйна-выратавальны
Аварийность аварыйнасць, -ці *ж*
Аварийный аварыйны
Авария аварыя, -рыі *ж*; **потерпеть аварию** пацярпець аварыю
Авиадесант авіядэсант, -та *м*
Авиадесантник авіядэсантнік, -ка *м*
Авиадесантный авіядэсантны
Авиамоделизм авіямадэлізм, -му *м*
Авиамоделист авіямадэліст, -та *м*
Авиамодель авіямадэль, -лі *ж*
Авиамодельельный авіямадэльны
Авиамоточасть авіямотачасць, -ці *ж*
Авиаспорт авіяспорт, -ту *м*
Авиасъёмка авіяздымка, -кі *ж*
Авиационно-спортивный авіяцыйна-спартыўны
Авиашкола авіяшкола, -лы *ж*
Авто *разг.* аўто *нескл., ср*
Автогонки аутагонкі, -нак *мн*
Автогонщик аўтагоншчык, -ка *м*
Автодром аўтадром, -ма *м*
Автоклуб аўтаклуб, -ба *м*
Автомотоклуб аўтамоталуб, -ба *м*
Автомотоспорт аўтамотаспорт, -ту *м*
Автомотошкола аўтамоташкола, -лы *ж*
Автопробег аўтапрабег, -гу *м*
Авторалли *спорт.* аўтаралі *нескл., н*
Автораллист аўтараліст, -та *м*
Автоспорт аўтаспорт, -ту *м*
Автостарт аўтастарт, -ту *м*
Автотуризм аутатурызм, -му *м*
Автотурист аўтатурыст, -та *м*
Агитмассовый агітмасавы
Агитпробег агітпрабег, -гу *м*
Адаптационный адаптацыйны
Адаптация *биол., пед.* адаптацыя, -цыі *ж*
Адаптированный адаптаваны

Адреналин адрэналін, -ну *м*
Адреналиновый адрэналінавы
Азарт азарт, -ту *м*; **войти в а.** увайсці ў азарт; **играть с азартом** гуляць з азартам
Азартно азартна
Азартность азартнасць, -ці *ж*
Азартный азартны
Акробат акрабат, -та *м*
Акробатизм акрабатызм, -му *м*
Акробатика акрабатыка, -кі *ж*
Акробатически *нареч.* акрабатычна
Акробатический акрабатычны
Акробатичность акрабатычнасць, -ці *ж*
Акробатичный акрабатычны
Акробатка акрабатка, -кі *ж*
Акробатство акрабацтва, -ва *ср*
Альпиниада *спорт.* альпініяда, -ды *ж*
Альпинизм альпінізм, -му *м.*
Альпинист альпініст, -та м
Альпинистка альпіністка, -кі *ж*
Альпинистский альпініцкі
Амплитуда амплітуда, -ды *ж*
Анатомия анатомія, -іі *ж*
Анаэробный анаэробны
Анаэробный режим анаэробны рэжым
Апелляционное жюри апеляцыйнае журы
Арбитр арбітр, -ра *м*
Арбитраж арбітраж, -жу *м*
Арбитражный арбітражны
Арена арэна, -ны *ж*
Армреслинг армрэслінг, -га *м*
Атака атака, -кі *ж*
Атака барьера атака бар'ера
Атаковать атакаваць
Атлет атлет, -та *м*
Атлетизм атлетызм, -му *м*
Атлетика атлетыка, -кі *ж*; **лёгкая атлетика** лёгкая атлетыка
Атлетически атлетычна
Атлетический атлетычны

Аут аўт; *род.* аўта *м*
Аутсайдер аўтсайдэр, -ра *м*
Ациклический ацыклічны
Ацикличность ацыклічнасць, -ці *ж*
Аэробный аэробны
Аэробика аэробіка, -кі *ж*
Аэростат аэрастат, -та *м*
Аэростатика аэрастатыка, -кі *ж*

Б

Бадминтон бадмінтон, -на *м*
Бадминтонист бадмінтаніст, -та *м*
Бадминтонистка бадмінтаністка, -кі *ж*
Бадминтонный бадмінтонны
База база, -ы *ж*; **туристическая б.** турысцкая база
Байдарка байдарка, -кі *ж*
Байдарный байдарны
Байдарочник байдарачнік, -ка *м*
Байдарочница байдарачніца, -цы *ж*
Байдарочный байдарачны
Балл бал, бала *м*
Барьер бар'ер, -ра *м*
Барьерист бар'ерыст, -та *м*
Барьеристка бар'ерыстка, -кі *ж*
Барьерный бар'ерны
Баскетбол баскетбол, -ла *м*
Баскетболист баскетбаліст, -та *м*
Баскетболистка баскетбалістка, -кі *ж*
Баскетбольный баскетбольны
Бассейн басейн, -на *м*
Бассейновый басейнавы
Баттерфляист батэрфляіст, -та *м*
Баттерфляй батэрфляй, -ляю *м*
Батут батут, -та *м*
Батутист батутыст, -ста *м*
Бег бег, -гу *м*
Бег барьерный бег бар'ерны
Бег на длинные дистанции бег на доўгія дыстанцыі

Бег на короткие дистанции бег на кароткія дыстанцыі
Бег на месте бег на месцы
Бег на средние дистанции бег на сярэднія дыстанцыі
Бег с препятствиями бег з перашкодамі, **стипль-чез** стыпль-чэз
Бег стайерский бег стаерскі
Бега 1. (скачки) скачкі, -чак 2. (место скачек) іпадром, -ма *м*
Беганье 1. беганне, -ння *ср;* 2. уцяканне, -ння *ср*
Бегать бегаць
Беговой бегавы
Бегом бягом
Бегун бягун, *род.* бегуна *м*
Бегунья бягуха, -хі *ж*
Бедро (часть ноги) бядро, -ра *ср*, сцягно, -на *ср*; **руки на бёдра** рукі ў бокі
Бежать бегчы
Бежать сто метров бегчы сто метраў
Безрезультатно безрэзультатна , безвынікова
Безрезультатность безрэзультатнасць, -ці *ж*; безвыніковасць, -ці *ж*
Безрезультатный безрэзультатны, безвыніковы
Бейсбол бейсбол, -лу *м*
Бейсболист бейсбаліст, -та *м*
Бейсболистка бейсбалістка, -кі *ж*
Бейсбольный бейсбольны
Биатлон біятлон, -ну *м*
Биатлонист біятланіст, -та *м*
Биоритм біярытм, -му *м*
Биоритмика біярытміка, -кі *ж*
Биоритмический біярытмічны
Бить біць
Бить мимо цели біць міма цэлі
Бить по воротам біць па варотах
Бицепс біцэпс, -са *м*
Блицтурнир бліцтурнір, -ру *м*
Блок блок, -ка *м*
Блокирование блакіраванне, -ння *ср*
Блокировка блакіроўка, -кі *ж*
Бобслеист бабслеіст, -та *м*
Бобслей бабслей, -лею *м*
Бобслейный бабслейны
Боец баец, *род.* байца *м*

Бой бой, *род.* бою, *м*; **оборонительный бой** абарончы бой; **наступательный бой** наступальны бой
Бойкий (находчивый) бойкі; (проворный) жвавы
Боковая подсечка падсечка збоку
Боковой бакавы
Боковой нападающий удар бакавы нападаючы ўдар
Бокс бокс; *род.* бокса *м*
Боксёр баксёр, -ра *м*
Боксёрский баксёрскі
Боксировать баксіраваць
Болевые приёмы болевыя прыёмы
Болеть перажываць
Болельщик балельшчык , -ка *м*
Болельщица балельшчыца, -цы *ж*
Бомбардир бамбардзір, -ра *м*
Борец барэц, *род.* барца *м*
Бороться бароцца, дужацца
Борт борт, -та *м*
Бортик борцік, -ка *м*
Борьба барацьба, -бы *ж*, дужанне, -ння *ср*
Борьба вольная барацьба вольная
Борьба греко-римская барацьба грэка-рымская
Ботинок чаравік, -ка *м*
Брасс брас, -су *м*
Брассист брасіст, -та *м*
Брассистка брасістка, -кі *ж*
Бревно бервяно, -на *ср*
Бровка броўка, -кі *ж*
Бросать кідаць
Бросать жребий кідаць жэрабя
Бросать противника за пределы ковра кідаць саперніка за межы дывана
Бросок кідок, -дка *м*
Бросок через бедро кідок цераз сцягно
Бросок через бедро с захватом кідок цераз сцягно з захопам
Брус брус, *род.* бруса *м*, мн. брусы, -соў
Брусок для отталкивания брусок для адштурхоўвання
Брусья брусы, -оў *мн*; **параллельные брусья** паралельныя брусы
Буерный буерны
Буерный спорт буерны спорт

Буллит буліт, -та *м*
Бум бум, *род.* бума *м*
Бутсы буцы, -цаў, *ед.* буца, -цы *ж*
Быстрее быстрэй, шпарчэй; жвавей; хутчэй
Быстро быстра, шпарка; хутка
Быстрое течение быстрае цячэнне
Быстрота хуткасць, -ці *ж*; шпаркасць, -ці *ж*; быстрыня, -ні *ж*
Быстрый (стремительный) быстры, шпаркі
Быстрый бег быстры бег

В

Ватерполист ватэрпаліст, -ста *м*
Ватерполистка ватэрпалістка, -кі *ж*
Ватерполо ватэрпола *нескл., ср*
Ватерпольный ватэрпольны
Вбегать убягаць
Вбежать убегчы
Вбрасывать укідаць, укідваць
Вверх (на высоту) угару, угору; **руки вверх**, рукі ўгору
Ведение вядзенне, -ння *ср*
Велогонка велагонка, -кі *ж*
Велогонщик велагоншчык, -ка *м*
Велогонщица, велагоншчыца, -цы *ж*
Велодром веладром, -ма *м*
Велокросс велакрос, -су *м*
Велопробег велапрабег, -гу *м*
Велосипед веласіпед, -да *м*
Велосипедист веласіпедыст, -та *м*
Велосипедистка веласіпедыстка, -кі *ж*
Велосипедный веласіпедны
Велоспорт веласпорт, -ту *м*
Велотрек велатрэк, -ка *м*
Велотренажёр велатрэнажор, -ра *м*
Велотур велатур, -ра *м*
Велофигурист велафігурыст, -та *м*
Велофигуристка велафігурыстка, -кі *ж*
Вена вена, -ны *ж*
Вес вага, -гі *ж*

Весло вясло, -ла *ср*; **налечь на вёсла** налегчы на вёслы
Весовые категории вагавыя катэгорыі
Вестибулярный аппарат (*анат.*) вестыбулярны апарат
Взбегание узбяганне, -ння *ср*
Взбегать узбягаць
Взбежать узбегчы
Взвешивание узважванне, -ння *ср*, важанне, -ння *ср*
Взвешивать *несов. прям., перен.* узважваць
Взвешиваться узважвацца
Взять узяць
Взять высоту узяць вышыню
Взять себя в руки узяць сябе ў рукі
Виндсёрфинг віндсёрфінг, -га *м*
Винтовка вінтоўка, -кі *ж*
Вираж віраж, -жу *м*
Виражный віражны
Вис віс, *род.* вісу *м*
Вис согнувшись віс сагнуўшыся
Влево улева, налева
Вниз уніз
Вничью унічыю
Воднолыжник вадналыжнік, -ка *м*
Воднолыжница вадналыжніца, -цы *ж*
Воднолыжный вадналыжны
Водноспортивный воднаспартыўны
Водные виды спорта водныя віды спорту
Военно-спортивный ваенна-спартыўны
Возбудимость узбуджальнасць, -сці *ж*
Волан валан, -на *м*
Волейбол валейбол, -ла *м*
Волейболист валейбаліст, -та *м*
Волейбольная площадка валейбольная пляцоўка
Вольная борьба вольная барацьба
Вольный стиль вольны стыль
Воля воля, -лі *ж.*; **сила воли** сіла волі
Ворота *мн.* вароты, -рот *ед.* нет; **футбольные в.** футбольныя вароты
Вперёд уперад
Вплавь уплаў
Вратарь 1. варатар, -ра *м*

Вращать *несов.* круціць; варочаць; вярцець
Вращение кручэнне, -ння *ср;* варочанне, -ння *ср*; вярчэнне, -ння *ср*
Всемирный сусветны
Встать на мост перайсці на мост
Выбегаться выбегацца, набегацца
Выбежать выбегчы
Выбить выбіць
Выбиться выбіцца, **в. из сил** выбіцца з сіл
Выброс выкід, -ду *м*
Вывих вывіх, -ху *м*, звіх, *род.* звіху *м*
Вызванный выкліканы, вызваны
Вызвать выклікаць
Вызвать на соревнование выклікаць (вызваць) на спаборніцтва
Выигранный выйграны
Выиграть выйграть
Выиграть партию в шахматы выйграць партыю ў шахматы
Выигрыш выйгрыш, -шу *м*
Выкрутка выкрутка, -кі *ж*
Выносливость вынослівасць, -ці *ж*
Выносливый трывалы, вынослівы
Выплывание выплыванне, -ння *ср*
Выплывать выплываць
Выплыть выплысці, выплыць
Высококвалифицированный высокакваліфікаваны
Высота вышыня, -ні *ж*
Высота планки вышыня планкі
Выше вышэй
Вышина вышыня, -ні *ж*

Г

Галоп галоп, -пу *м*
Галопом *нареч. прям., перен.* галопам, наўгалоп
Гандбол гандбол, -ла *м*
Гандболист гандбаліст, -та *м*
Гандболистка гандбалістка, -кі *ж*
Гандбольный гандбольны
Гандикап гандыкап, -пу *м*
Гантель гантэль, -лі *ж*

Гейм гейм, -ма *м*
Гемоглобин гемаглабін, -ну *м*
Гибкий гібкі, гнуткі
Гибко гібка, гнутка
Гибкость гібкасть, -ці *ж*, гнуткасць, -ці *ж*
Гигиена гігіена, -ны *ж*
Гигиенист гігіеніст, -та *м*
Гигиенично гігіенічна
Гигиеничность гігіенічнасць, -ці *ж*
Гигиеничный гігіенічны
Гид гід, *род.* гіда *м*
Гимнаст гімнаст, -та *м*
Гимнастка гімнастка, -кі *ж*
Гимнастика гімнастыка, -кі *ж*
Гимнастика художественная мастацкая гімнастыка
Гимнастический гімнастычны
Гимнастический мат гімнастычная мата
Гимнастический мостик гімнастычны мосцік
Гипертония гіпертанія, -ніі *ж*
Гипертоник гіпертонік, -ка *м*
Гиревик гіравік, -ка *м*
Гиревой гіравы
Гиповитаминоз гіпавітаміноз, -зу *м*
Гиря гіра, -ры *ж*
Гит гіт, *род.* гіту *м*
Главный судья галоўны суддзя
Гол гол, *род.* гола *м*
Голевой момент галявы момант
Голеностопный сустав галёнкаступнёвы сустаў
Голень галёнка, -кі *ж*
Голкипер галкіпер, -ра *м*
Гольф гольф, -фа *м*
Гольфовые клюшки гольфавыя клюшкі
Гольфовый гольфавы;
Гонг гонг, *род.* гонга *м*
Гонка гонка, -кі *ж*
Гонки гонкі, *род.* гонак
Гонщик гоншчык, -ка *м*
Горнолыжник гарналыжнік, -ка *м*

Горнолыжница гарналыжніца, -цы *ж*
Горнолыжный гарналыжны
Горнолыжный спорт гарналыжны спорт
Городки гарадкі, -коў, *ед.* нет
Городошник гарадошнік, -ка *м*
Городошный гарадошны
Граната граната, -ты *ж*
Гранатометание гранатакіданне, -ння *ср*
Гранатомётчик гранатамётчык, -ка *м*
Гребец вясляр, *род.* весляра *м*
Гребля *в разн. знач.* веславанне, -ння *ср*
Гребной вяслярны
Грести веславаць
Гребок грабок, -бка *м*
Гребковые движения ногами грабковыя рухі нагамі
Грести (вёслами) веславаць
Гриф грыф, *род.* грыфа *м*
Гроссмейстер гросмайстар, -стра *м*
Гроссмейстерский гросмайстарскі
Грубая игра грубая гульня
Группирование групаванне, -ння *ср*
Группироваться групавацца
Группировка групаванне, -ння *ср*, групоўка, -кі *ж*
ГТО(«Готов к труду и обороне СССР») ГПА («Гатоў да працы і абароны СССР»)

Д

Двигательный навык рухальны навык
Движение *ср* рух, *род.* руху *м*; **вольные движения** вольныя рухі
Двоеборец дваяборац, -рца *м*
Двоеборье дваябор'е, -р'я *ср*
Двойное сальто двайное сальта
Двойной удар падвойны удар
Дебют дэбют, -та *м;* **шахматный дебют** шахматны дэбют
Дельтаплан дэльтаплан, -на *м*
Дельтапланеризм дэльтапланерызм, -му *м*
Дельтапланерист дэльтапланерыст, -та *м*
Дельтапланёрный дэльтапланёрны

Дельфин дэльфін, -на *м*
Десятиборец дзесяціборац, -рца *м*
Десятиборье дзесяцібор'е, -р'я *ср*
Дзюдо дзюдо *нескл., ср*
Дзюдоист дзюдаіст, -та *м*
Динамика дынаміка, -кі *ж*
Динамометр дынамометр, -ра *м*
Динамометрия дынамометрыя, -рыі *ж*
Диск *в разн. знач.* дыск, *род.* дыска *м*
Дисквалификационный дысваліфікацыйны
Дисквалификация дыскваліфікацыя, -цыі *ж*
Дисквалифицированный дыскваліфікаваны
Дисквалифицировать дыскваліфікаваць
Дисквалифицироваться дыскваліфікавацца
Дискобол дыскабол, -ла *м*, кідальнік дыска
Диспансер дыспансер, -ра *м*
Дисплей дысплей, -лея *м*
Диспансеризация дыспансерызацыя, -цыі *ж*
Диспансеризовать дыспансераваць
Диспансеризоваться дыспансеравацца
Диспансерный дыспансерны
Диспепсия дыспепсія, -сіі *ж*
Дистанция дыстанцыя, -цыі *ж*
Длина даўжыня, -ні *ж*
Длинная передача доўгая перадача
Добегать дабягаць
Добежать дабегчы
Домино даміно, *ср*
Допинг допинг , -гу *м*
Допинговый допінгавы
Допинг-контроль допінг-кантроль, -лю *м*
Доплывать даплываць
Доплыть даплысці, даплыць
Допрыгать даскакаць
Допрыгаться даскакацца
Допрыгивать даскакваць
Допрыгнуть даскочыць, даскокнуць
Дорожка дарожка, -кі *ж*

ДОСААФ (Добровольное Общество Содействия Армии, Авиации и Флоту) ДТСААФ, -фа *м* (Добраахвотнае Таварыства Садзейнічання Арміі, Авіяцыі і Флоту)
Драйв драйв, *род.* драйву *м*
Дриблинг дрыблінг, -гу *м*
Дуэль дуэль, -лі *ж*; **драться на дуэли** біцца на дуэлі; **шахматная дуэль** шахматная дуэль
Дыхание дыханне, -ння *ср*; **на одном дыхании** на адным дыханні
Дыхательный дыхальны
Дыхнуть дыхнуць

Е

Единоборец адзінаборац, -рца *м*
Единоборство адзінаборства *ср*
Езда язда, -ды *ж*; **верховая езда** верхавая язда, язда конна
Ездить ездзіць

Ж

Жёлтая карточка жоўтая картка
Жёлтый пояс жоўты пояс
Жеребьёвка жараб'ёўка, -кі *ж*, лёсаванне, -ння *ср*
Жеребьёвщик жараб'ёўшчык, -ка *м*
Жест жэст, *род.* жэста *м*
Жест судьи жэст суддзі
Жилистый жылісты
Жим жым, *род* жыму *м*
Жокей жакей, -кея *м*
Жокейский жакейскі
Жонглёр жанглёр, -ра *м*
Жребий *м* жэрабя, -бя *ср*; **кинуть ж** кінуць жэрабя; **досталось по жребию** дасталася па жэрабю
Жюри журы *нескл., ср*

З

Забег забег, -гу *м*
Забросанный закіданы, *мног.* пазакіданы, пазакідваны
Забросить закінуть

Завзятый *разг.* заўзяты, зацяты, заядлы
Завоёвывать заваёўваць, здабываць
Загребать *несов.* 1. Заграбаць 2. (вёслами) разг. веславаць
Загребные вёсла кармавыя вёслы;
Загребная сторона левы бок
Задержка затрымка, -кі
Загребной кармавы вясляр
Задержка дыхания затрымка дыхання
Заезд заезд, -ду *м*
Заездка заездка, -кі *ж*
Закаливание загартоўванне, -ння *ср*
Закалить загартаваць
Закаливаться загартоўвацца
Закалка гартаванне, -ння; загартоўка, -кі *ж*
Закупаться (увлечься купанием) закупацца
Зал зал, *м, уст.*зала *ж.* зал, *род.* зала *м*, зала, -лы *ж*
Замах замах, -ху *м*
Замена замена, -ны *ж*
Заменить замяніць
Замена игрока замена гульца
Запасная дорожка запасная дарожка
Запасной запасны
Запасной игрок запасны гулец
Заплыв заплыў, -лыву *м*
Заплывание, заплыванне , -ння *ср*
Заплывать заплываць
Заплыть заплыць, заплысці
Запрыгать заскакаць
Запрыгивать заскакваць
Запрыгнуть заскочыць
Зарядка зарадка, -кі *ж*
Зарядный зарадны
Зарядчик зарадчык, -ка *м*
Заслон заслон, -на *м*
Заслуженно заслужана
Заслуженный заслужаны
Заслуженный мастер спорта заслужаны майстар спорту
Заступить заступіць
Захват захоп, -пу *м*; захопліванне, -ння *ср*

Защита абарона, -ны *ж*
Защитная стойка абарончая поза
Защитник абаронец, -нца *м*
Защитница абаронца, -цы *ж*, абаронніца, -цы *ж*
Зенит зеніт, -ту *м*; **в ~е славы** на вяршыні славы
Зимние виды зімовыя віды
Змейка змейка, -кі *ж*
Знаменитость славутасць, -ці *ж*
Знаменитый славуты
Знаменосец сцяганосец, -сца *м*
Золото золата; **олимпийское з.** алімпійскае золата
Золотая медаль залаты медаль
Зона зона ,-ны *ж*
Зона защиты зона абароны
Зонная защита зонная абарона

И

Игра гульня, -ні *ж*; **спортивные игры** спартыўныя гульні
Игра в шахматы гульня ў шахматы
Играть в футбол гуляць у футбол
Играть гуляць
Игровая площадка пляцоўка для гульні, гульнявая пляцоўка
Игровое поле поле для гульні, гульнявое поле
Игрок гулец, -льца *м*
Играющий які гуляе, гульнец
Изнеможение знямога , -гі *ж;* **бегать до изнеможения** бегаць да знямогі
Икроножная мышца ікраножная мышца
Икроножный ікраножны
Имитация блока імітацыя блока
Имитация удара імітацыя ўдару
Инструктор інструктар, -ра *м*
Инструкторский інструктарскі
Интенсивность нагрузки інтэнсіўнасць нагрузкі
Интервал ітэрвал, -лу *м*
Интервал отдыха інтэрвал адпачынку
Ипподром іпадром, -ма *м*
Исходное положение зыходнае становішча

К

Канатоходец канатаходзец, -дца *м*
Кандидат кандыдат, -та *м*
Каноист канаіст, -та *м*
Каноэ каноэ; *нескл., ср*
Капитан капітан, -на *м*
Капитан команды капітан каманды
Каратэ каратэ, *нескл., ср*
Кардиограмма кардыяграма, -мы *ж*
Картинг картынг, -гу *м*
Картингист картынгіст, -та *м*
Картинговый картынгавы
Картодром картадром, -ма *м*
Каскадёр каскадзёр, -ра *м*
Каскадёрский каскадзёрскі
Катамаран катамаран, -на *м*
Катание катанне, -ння *ср*
Катание одиночное катанне ў адзіночку
Катание парное катанне парамі
Катание фигурное катанне фігурнае
Каток каток, *род.* катка *м*; лядовая пляцоўка
Квалификация кваліфікацыя, -цыі *ж*
Квалификационный кваліфікацыйны
Квалифицированный кваліфікаваны
Кегельбан кегельбан, -на *м*
Кегельный кегельны
Кегли *мн.* кеглі, -ляў; кегля *ед.* кегля, -лі *ж*
Кеды *мн.*кеды, -даў; **кед** *ед.* кед, *род.* кеда *м*
Кимоно кімано *нескл., ср*
Кисть кісць, *род.* кісці *ж*
Классификация класіфікацыя, -цыі *ж*
Классический лыжный ход класічны лыжны ход
Клюшка клюшка, -кі *ж*
Ковер дыван, -на *м*
Команда каманда, -ды *ж*
Комбинация камбінацыя, -цыі *ж*
Комбинезон камбінезон, -на *м*
Кольца кольцы, *род.* кольцаў

Комплекс комплекс, -ксу *м*
Конкур канкур, -ра *м*
Конкурист канкурыст, -та *м*
Конник коннік, -ка *м*
Конница конніца, -цы *ж*
Конноспортивный коннаспартыўны
Коновый конавы
Контрольная игра кантрольная гульня
Контурный контурны
Конь для опорных скачков конь для апорных скачкоў
Конь конь, -ня *м*
Коньки *мн.* канькі, -коў, *ед.* канёк, -нька *м*
Конькобежный канькабежны
Конькобежец канькабежац, -жца *м*
Конькобежка канькабежка, -ка *ж*
Коньковые лыжные ходы каньковыя лыжныя хады
Копье *ср.* кап'ё, -п'я *ср*
Копьеметатель кап'якідальнік, -ка *м*
Копьеметательница кап'якідальніца, -цы *ж*
Коронный приём адмысловы прыём
Короткая передача кароткая передача
Коррида карыда, -ды *ж*
Корт корт, *род.* корта *м*
Косой удар касы ўдар
Крайний блокирующий крайні блакіроўшчык
Крепление мацаванне, -ння, *ср*
Крепление для лыж мацаванне для лыж
Кровообращение кровазварот, -ту *м*
Кровоснабжение кровазабеспячэнне, -ня
Кроль кроль, -лю *м*
Кросс крос, *род.* кросу *м*
Кроссинг кросінг, -гу *м*
Кросс-коунтри *спорт.* крос-коунтры *нескл.*; *м*
Кроссмен красмен, -на *м*
Кроссовка красоўка, -кі *ж*
Кроссовки красоўкі, -совак *мн*
Круг для кидания круг для кідкоў
Круг для толкания ядра круг для штурхання ядра
Круг последний круг апошні

Круг почёта круг гонару, пашаны
Круг *род.* круга *м;* **беговой круг** бегавы круг
Кругом кругом; **повернуться кругом** павярнуцца кругом
Крученный кручаны
Кручёный мяч *спорт.* кручаны мяч
Кубковый кубкавы
Кубок кубак, -бка *м*
Кувырок кулёк, -лька *м*
Кулачный кулачны
Кулачный бой кулачны бой
Кульбит спорт. кульбіт, -та *м*
Культуризм культурызм, -му *м*
Культурист культурыст, -та *м*

Л

Ладейный эндшпиль ладзейны эндшпіль
Ладья ладдзя, -ддзі *ж*
Латентность латэнтнасць, -ці *м*
Латентный латэнтны
Левый захват левы захоп
Левый защитник левы абаронца
Левый полузащитник левы паўабаронца
Лёгкий лёгкі
Лёгкая атлетика лёгкая атлетыка
Легкоатлет лёгкаатлет, -та *м*
Легкоатлетический лёгкаатлетычны
Легковес спартсмен лёгкай вагі
Легчайший найлягчэйшы
Лечебно-гимнастический лячэбна-гімнастычны
Лечебно-оздоровительный лячэбна-аздараўленчы
Лига ліга, -гі *ж*
Лидер лідэр, -ра *м*
Лидер соревнований лідэр спаборніцтва
Лидерство лідэрства, -ва *ср*
Лидировать лідзіраваць
Лидирующая группа група лідэраў
Личный асабісты
Личный рекорд асабісты рэкорд

Лично-командный асабова-камандны
Личный чемпионат асабовы чэмпіянат
Ловить мяч лавіць мяч
Ловкий спрытны, лоўкі
Ловко спрытна, лоўка
Ловкость *ж* спрыт, *род.* спрыту *м*, спрытнасць, -ці *ж*, лоўкасць, -ці *ж*
Ложный приём падманны прыём
Локоть локаць, *род.* локця *м*
Лопат//ка лапатка, -кі *ж*: **положить на обе ~ки** палажыць на абедзве лапаткі
Лук лук, *род.* лука, *м*
Лучник лучнік, -ка *м*
Лучница лучніца, -цы *ж*
Лыжероллеры *мн.* лыжаролеры, -раў, *ед.* лыжаролер, -ра *м*
Лыжная акробатика лыжная акрабатыка
Лыжник лыжнік, -ка *м*
Лыжница лыжніца, -цы *ж*
Лыжные гонки лыжныя гонкі
Лыжные палки лыжныя палкі
Лыжный лыжны
Лыжный ход лыжны ход
Лыжня лыжня, -ні *ж*
Лыжи лыжы, *мн. ед.* лыжа, -жы *ж*
Лыжина лыжа, -жы *ж*
Любительский аматарскі, любіцельскі

М

Магнезия магнезія, -зіі *ж*
Маза//ть *несов. (делать промахи в игре, стрельбе и т.п.) разг.* мазаць;
~ть из ружья мазаць са стрэльбы
Мазь *в разн. знач.* мазь, *род.* мазі *ж*
Майка *(рубашка) майка,* -кі *ж*
Макао *(игра)* макао, *нескл., м*
Макет макет, -та *м*
Малоактивный малаактыўны
Малоберцовая кость малагалёначная косць
Маловес *спорт.* спартсмен малой вагі
Маловыносливый малавынослівы

Малогабаритный малагабарытны
Малогаборитность малагабарытнасць, -ці *ж*
Малоезженная лошадь малаезджаны конь
Малоезженый малаезджаны
Малоизвестный малавядомы
Малокалиберный малакаліберны
Малокалорийный малакаларыйны
Малоквалифицированный малакваліфікаваны
Малокровие *мед.* малакроўе, -роўя *ср*
Малокровный малакроўны
Малоперспективный малаперспектыўны
Малоподвижность маларухомасць, -ці *ж*
Малоподвижный маларухомы
Малоподготовленный малападрыхтаваны
Малоразвитый маларазвіты
Малорослость маларосласць, -ці *ж*; нізкарослacць, -ці *ж*
Малорослый малaрослы, нізкарослы
Малоспособный маладольны, малаздатны
Малочувствительный малаадчувальны
Малоэффективный малаэфектыўны
Манёвр *в разн. знач.* манеўр, -ру *м*
Манеж манеж, -жа *м*
Мания манія, -ніі *ж*; **м. величия** манія вялікасці
Марафон марафон, -ну *м*
Марафонец марафонец
Марафонский бег марафонскі бег
Марафонский марафонскі
Маркёр *(в бильярдной игре)* маркёр, -ра *м*
Маркировка маркіроўка, -кі *ж*
Марш *межд.* марш; **Шагом марш!** Шагам марш!
Марш-бросок марш-кідок, -дка *м*
Маршевый маршавы
Маршировать *несов.* маршыраваць
Маршировка маршыроўка, -кі *ж*
Маршировочный маршыровачны
Марш-парад марш-парад, -да *м*
Маршрут маршрут, -ту *м*
Маршрутный маршрутны
Маска *прям., перен.* маска, -кі *ж*

Маскирование *прям., перен.* маскіраванне, -ння *ср*
Маскированный маскіраваны
Маскировать маскіраваць
Маскироваться маскіравацца
Маскировка маскіроўка
Массаж масаж, -жу *м*
Массажировать масажаваць
Массажный масажны
Массажист масажыст, -та *м*
Массажистка масажыстка
Массирование масажаванне, -ння *ср*
Массировать *несов. (делать массаж)* масажаваць
Массовость масавасць, -ці *ж*
Массовый забег масавы забег
Мастер майстар, -тра *м; разг.* майстра, -ра *м*
Мастер спорта майстар спорту
Мастерский майстэрскі
Маститость масцітасць, -ці *ж*, паважнасць, -ці *ж*
Маститый масціты, паважны
Мат мат, *род.* мата *м*
Матадор матадор, -ра *м*
Матч матч, *род.* матчу *м*
Матчевый матчавы
Матч-реванш матч-рэванш, -шу *м*
Матч-турнир матч-турнір, -ру *м*
Мах мах, *род.* маху *м;* **одним ~ом** адным махам
Махальщик махальнік, -ка *м*
Махание маханне, -ння *ср*
Мгновение вокамгненне, -ння *ср*
Мгновенно *нареч.* вокамгненна, у адзін момант
Мгновенность вокамгненнасць, -ці *ж*
Медалист медаліст, -та *м*
Медалистка медалістка, -кі *ж*
Медаль медаль, -ля *м*
Медосмотр медагляд, -ду *м*
Медпункт медпункт, -та *м*
Межвузовский міжвузаўскі
Международный міжнародны
Междуплечье *анат.* міжплечча, -чча *ср*

Межрёберный міжрэберны
Мелкокалиберка *разг.* дробнакаліберка, -кі *ж*
Мелкокалиберный *прям. перен.* дробнакаліберны
Мельница млын, *род.* млына *м*
Мемориал мемарыял, -ла и (*спорт.*) -лу *м*
Менажёр менажор, -ра *м*
Менажированный менажыраваны
Менажировать *несов.* менажыраваць
Мениск меніск, -ка *м*
Менисковый меніскавы
Мер//ить *несов.* мераць; вымяраць; **~иться** мерацца
Место месца, -ца *ср*
Место опоры месца апоры
Место приземления месца прызямлення
Место разминки месца размінкі
Место соревнований месца спаборніцтваў
Место тренировки месца трэніроўкі
Место подачи месца для падачы
Метабол//изм метабалізм, -му *м;* **~ит** метабаліт, -ту *м*
Метание (бросание) кіданне, -ння *ср*
Метание копья кіданне кап'я
Метатель кідальнік, -ка *м*
Метатель копья кідальнік кап'я
Метательница кідальніца , -цы *ж*
Метательный кідальны
Метать *несов.* (бросать) кідаць
Меткий меткі, трапны
Метко *нареч.* метка, трапна
Меткость меткасць, -ці *ж*
Метр метр, *род.* метра *м*
Метраж метраж, -жу *м*
Миг міг, *род.* мігу *м*
Мигом *нареч* .мігам, у адзін міг, у адзін момант
Микроматч мікраматч, -ча *м*
Микрофон мікрафон, -на *м;* ~ **ный** мікрафонны
Микроцикл мікрацыкл, -ла *м*
Миля міля,-лі *ж*
Мимолётом *нареч.* мімалётам
Мимоходом мімаходам

Министерство міністэрства, -ва *ср*
Министерство спорта и туризма Міністэрства спорту і турызму
Минут//а *1. (часть часа)* мінута, -ты *ж:* **~ный успех** хвілінны (часовы) поспех
Миозит *мед.* міязіт, -ту *м*
Миокард *анат.* міякард, -да *м;* **~ит** міякардыт
Мировой міравы
Мировой рекорд міравы рэкорд
Миф міф, -фа *м*
Мишень мішэнь, -ні *ж*
Многоборец мнагаборац, -рца *м*
Многоборье мнагаборства *ср*
Многодневный мнагадзённы, шматдзённы
Многократно *нареч.* шмат разоў, мнагаразова, мнагакратна
Многократный мнагаразовы, шматразовы
Моделизм мадэлізм, -му *м*
Молот молат, -та *м*
Момент момант, -ту *м;* **в один момент** у адзін момант
Морж морж, *род.* маржа *м*
Моржиха маржыха, -хі *ж*
Мост мост, *род.* моста
Сделать мост зрабіць мост
Мотобол мотабол, -ла *м*
Мотоболист мотабаліст, -та *м*
Мотобольный мотабольны
Мотовелосипед мотавеласіпед, -да *м*
Мотовелоспорт мотавеласпорт, -ту *м*
Мотогонки мотагонкі, -нак; **~ка** мотагонка, -кі *ж*
Мотогонщик мотагоншчык, -ка *ж*
Мотогонщица мотагоншчыца, -цы *ж*
Мотодром мотадром, -ма *м*
Мотоклуб мотаклуб, -ба *м*
Мотоколонна мотакалона, -ны *ж*
Мотокросс мотакрос, -су *м*
Мотокроссмен мотакрасмен, -на *м*
Мотоолимпиада мотаалімпіяда, -ды *ж*
Мотопробег мотапрабег, -гу *м*
Моторалли мотаралі *ср*
Моторно-парусный маторна-парусны

Моторный маторны
Мотороллер матаролер, -ра *м*; **~ный** матаролерны
Мотоспорт матаспорт, -ту
Мотострелковый матастралковы
Мототурист мататурыст, -та *м*
Мотоцикл матацыкл, -ла *м*
Мотоциклист матацыкліст, -та *м*
Мотоциклистка матацыклістка, -кі *ж*
Мотошлем моташлем, -ма *м*
Мотоэстафета матаэстафета, -ты *ж*
Мочь моц, *род.* моцы, сіла, -лы *ж*
Мощь магутнасць, -ці *ж*
Мускул мускул, -ла *м*
Мускулатура мускулатура, -ры *м*
Мускулистость мускулістасць, -ці *ж*
Мускулистый мускулісты
Мускульный мускульны
Мышца мышца, -цы
Мяч в игре мяч у гульні
Мяч в поле мяч у полі
Мяч вне игры мяч па-за гульнёй

Н

Набег набег, -гу *м*; **с набегу** з разбегу, з разгону
Набегать набягаць
Набегаться набегацца
Набороться назмагацца, набароцца
Навал (*действие*) навальванне, -ння *ср*; накідванне, -ння *ср*
Наваливаться (придавить своей тяжестью) наваліцца, налегчы
Наверх наверх; (вверх) угору
Наверху *нареч.* наверсе; (вверху) угары
Навострить лыжи навастрыць лыжы
Нагонять (догонять) наганяць, даганяць
Награда узнагарода, -ды *ж*
Наградить узнагародзіць
Награждать узнагароджваць
Награждение узнагароджанне, -ння *ср*, узнагароджванне, -ння *ср*
Награжденный узнагароджаны

Нагрузка *в разн. знач.* нагрузка, -кі *ж*
Надколенник надкаленнік, -ка *м*
Надколенный надкаленны
Надкостница надкосніца, -цы *ж*
Надкостничный надкоснічны
Надкостный надкасцявы, надкосны
Надлопаточный *анат.* надлапатачны
Надпочечный *анат.* надныррачны
Надпяточный надпятачны
Надрыв надрыў, -рыву *м*, надрыванне, -ння *ср*
Надрывать надрываць
Надчелюстной надсківічны
Надчерепной надчарапны
Наездить наездзіць
Наездник наезнік, -ка
Наездница наезніца, -цы *ж*
Нажим *1.* (*действие*) націсканне, -ння *ср*; 2. націск, -ку *м*
Наивысший найвышэйшы
Наигранный найграны
Наилегчайший найлягчэйшы
Наилучший найлепшы
Наименьший *ст.* найменшы
Наказывать караць
Накал (*действие*) напал, -лу *м*
Накалённая атмасфера напружаная атмасфера
Накат накат, -ту *м*
Наклон (*действие*) нахіленне, -ння *ср*; нагінанне, -ння *ср*; нахіл, -лу *м*
Наклониться нахіліцца
Наколенник накаленнік, -ка *м*
Наколенный накаленны
Наконечник наканечнік, -ка *м*
Наконечный наканечны
Налево налева
Налегание налеганне, -ння *ср*
Налегать на вёсла налягаць на вёслы
Налокотник налакотнік, -ка *м*
Намуштрованный намуштраваны
Намуштровать намуштраваць
Нанесение удара нанясенне ўдару

Нанести удар нанесці ўдар
Нападать *несов.* (на кого, что) нападаць
Нападающий нападаючы
Нападающий удар нападаючы ўдар
Нападение напад, -ду *м*, нападзенне, -ння *ср*
Напарник напарнік, -ка *м*
Напарница напарніца, -цы *ж*
Наперегонки *нареч. разг.* навыперадкі, наперагонкі; **бежать наперегонки** бегчы навыперадкі
Наперерез *нареч.* наперарэз, напярэймы, напярэхваткі
Наплавать наплаваць
Наплаваться наплавацца
Напор напор, -ру *м*
Напористость напорыстасць, -ці *ж*
Напористый напорысты; (настойчивый) настойлівы
Направляющий *прич.* які (што) накіроўвае, накіроўшчык
Направо *нареч.* направа
Напряжение напружанне, -ння *ср*
Нарушать *несов.* парушаць
Наскок наскок, -ку *м*
Наставлять *несов.* (учить) навучаць, павучаць; (направлять) накіроўваць
Настигать *несов.* (догонять) даганяць, наганяць
Настигнутый дагнаны, нагнаны
Настольные игры настольныя гульні
Настольный настольны
Настраиваться *несов.* (приходить в какое-либо настроение, расположение) настройвацца
Натасканный намуштраваны, вывучаны, навучаны
Натиск націск, -ку *м*
Натренированность натрэніраванасць, -ці *ж*
Натренированный натрэніраваны
Натренироваться натрэніравацца
Натуженный натужаны, напружаны, напяты
Натуживать *несов.* (напрягать) натужваць, напружваць
Натуживаться натужвацца, напружвацца
Натужиться натужыцца, напружыцца
Натяжение (*действие*) нацягванне, -ння *ср*
Нацеленность нацэленасць, -ці *ж*
Нацеливать *несов.* нацэльваць

Нашагать нахадзіць, накрочыць
Нашагаться нахадзіцца, накрочыцца
Неактивный неактыўны
Небезрезультатно *нареч.* небезрэзультатна, небезвынікова
Небезрезультатный небезрэзультатны, небезвынікові
Невыйгрышный нявыйгрышны
Недолговременно *нареч.* недаўгачасна
Недолговременный недаўгачасны; (непродолжительный) кароткі
Недоразвитие недаразвіццё, -цця *ср*
Недотягивать *несов.* недацягваць
Недотянутый недацягнуты
Недотянуть *сов.* недацягнуць
Неинтенсивный неінтэнсіўны
Неинтересно *нареч.* нецікава
Неинтересный нецікавы
Неквалифицированность некваліфікаванасць, -ці *ж*
Неквалифицированный некваліфікаваны
Немощность нядужасць, -ці *ж*; слабасць, -ці *ж*
Немощный нядужы; (слабый) слабы
Необстрелянный неабстраляны
Необъективность неаб'ектыўнасць, -ці *ж*
Необъективный неаб'ектыўны
Неопытность нявопытнасць, -ці *ж*; неспрактыкаванасць, -ці *ж*
Неопытный нявопытны, неспрактыкаваны
Непобедимо *нареч.* непераможна
Непобедимость непераможнасць, -ці *ж*
Непобедимый непераможны
Непопадание непападанне, -ння *ср*
Низкий мост нізкі мост
Низкий партер нізкі партэр
Нокаут накаўт, -та *м*
Нокаутированный накаўтаваны
Нокаутировать *сов. и несов.* накаўтаваць
Нокдаун накдаўн, -на *м*
Номер нумар, -ра *м*
Норма норма, -мы *ж*
Норматив нарматыў, -тыва *м*
Нормативность нарматыўнасць, -ці *ж*
Нормативный нарматыўны

Нырком *нареч.* нырцом
Нырнуть *сов.* (в воду) нырнуць
Нырок *(действие)* нырэц, -рца *м*; (тот,кто хорошо ныряет) нырэц, -рца *м*
Ныряльщик нырэц, -рца *м*
Ныряльщица нырэц, -рца *м*
Ныряние в глубину ныранне ў глыбіню
Ныряние в длину ныранне ў даўжыню
Ныряние ныранне, -нне *ср*
Нырять *несов. 1.*(в воду) ныраць, даваць нырца; *2. в др. знач.* ныраць
Ныряющий *прич.* які (што) нырае

О

Обводка абвядзенне, -ння *ср*
Обезболенный абязболены
Обезболивание абязбольванне, -ння *ср*
Обезвоженный абязводжаны
Обезвоживание абязводжванне, -ння *ср*
Обманное движение падманны рух
Обманный удар падманны ўдар
Обогнать *сов. в разн знач.* абагнаць, *множ.* паабганяць; (опередить – ещё) перагнаць. *множ.* паперАганяць, апярэдзіць, выперадзіць; **он его сильно обогнал** ён яго далёка абагнаў (апярэдзіў)
Обруч абруч, -ча *м*, *мн.* абручы, -чоў
Обтирание *в разн. знач.* абціранне, -ння *ср*
Общекомандный агульнакамандны
Общеукрепляющие средства агульнаўмацавальныя сродкі
Общеукрепляющий *прил.* агульнаўмацавальны
Общефизический агульнафізічны
Обыгранный *1. (в игре)* абыграны; абгуляны
Обыграть *сов. 1. (в игре)* абыграць; абгуляць
Одновёсельный аднавёславы
Одновёсельная лодка аднавёславая лодка
Одновременный бесшажный ход адначасовы бяскрокавы ход
Однодневный аднадзённы
Одноклубник аднаклубнік, -ка *м*
Одноклубница аднаклубніца, -цы *ж*
Одноместный аднамесны
Оздоровление аздараўленне, -ння *ср*

Оздоровительный аздараўленчы
Оздоровительные мероприятия аздараўленчыя мерапрыемствы
Олимп алімп, -пу, *м*
Олимпиада *в разн. знач.* алімпіяда, -ды *ж*
Олимпиадный алімпіядны
Олимпиец *миф., спорт., перен.* алімпіец, -пійца *м*
Олимпийка алімпійка, -пійкі *ж*
Олимпийские игры алімпійскія гульні
Олимпийский *миф., перен.,спорт.* алімпійскі
Олимпийский огонь алімпійскі агонь
Олимпийский рекорд алімпійскі рэкорд
Олимпийский факел алімпійскі факел
Олимпийское спокойствие *перен.* алімпійскі спакой
Опасная игра небяспечная гульня
Опасно *нареч., безл. в знач. сказ.* небяспечна; апасна
Опасность небяспека, -кі *ж*, небяспечнасць, -ці *ж*
Опасный удар небяспечны ўдар
Опередить *сов. в разн. знач.* апярэдзіць, выперадзіць; **о. в беге** апярэдзіць (выперадзіць) у бегу
Опережать *несов.* апярэджваць, выпярэджваць
Опора апора, -ры *ж*
Опорная нога апорная нага
Опорный прыжок апорны скачок
Опорно-двигательный апорна-рухальны
Организационно-методический арганізацыйна-метадычны
Организационный арганізацыйны
Организация *в разн. знач.* арганізацыя, -цыі; **спортивные организации** спартыўныя арганізацыі
Оргкомитет (организационный комитет) аргкамітэт, -та *м* (арганізацыйны камітэт)
Ореол арэол, -лу *м;* **в ореоле славы** ў арэоле славы
Ориентирование арыентаванне, -ння *ср*
Оружие *в разн. знач.* зброя, *род.* зброі *ж*
Осанка пастава, -вы *ж*
Осечка асечка, -кі *ж;* **дать осечку** даць асечку
Осечка асечка, -чкі *ж*
Оснастить аснасціць
Оснастка аснастка, -кі *ж*

Оспаривание аспрэчванне, -ння *ср*; пярэчанне, -ння *ср*
Остриё вастрыё, -рыя *ср*; (лезвие) вастрыё, -рыя *ср*, лязо, -за *ср*
Ось *в разн знач.* вось, *род.* восі *ж*; **передняя ось** пярэдняя вось
Отвести адвесці; **о. удар** адвесці (адхіліць) удар; **о. руку** адвесці руку
Ответственно *нареч.* з адказнасцю
Ответственность адказнасць, -ці *ж*
Ответственный адказны
Отгребать *несов. 1. (вёслами)* адвяслоўваць
Отгребаться (вёсламі) адвяслоўвацца
Отдых адпачынак, -нку *м*; спачын, -ну *м*; спачынак, -нку *м*
Отдыхающий які (што) адпачывае
Отдышаться аддыхацца, адсапціся
Отёк ацёк, -ку *м*
Отпасовать *сов.* адпасаваць
Отражаемость адбівальнасць, -ці *ж*
Отражать *несов. 1. (*отбивать удар, нападение) адбіваць
Отражение *1.* (удара, нападения) адбіццё, -цця *ср*; (атакі) адбіванне, -ння *ср*
Отрыбачить адрыбачыць
Отставание адставанне, -ння *ср*
Отстать *несов. в разн. знач.* адстаць
Отстоять (защитить) абараніць, адстаяць
Отсчёт адлічванне, -ння *ср*; адлік, -ку *м*; **точка отсчёта** пункт адліку
Отсчётный адліковы
Отталкивание адпіхванне, -ння; адштурхванне, -ння
Оттолкнуться адпіхнуцца, адштурхнуцца
Отцентрированный адцэнтраваны
Отцентрировать адцэнтраваць
Отыгрыш *разг.* адыгрыш, -шу *м*
Офсайд афсайд, -ду *м*
Очко *1.* ачко, -ка *ср*; **дать несколько ~вперёд** даць некалькі ачкоў наперад
Очковый ачковы
Ошибка памылка, -кі *ж*
Ошибочно *нареч.* памылкова
Ошибочность памылковасць, -ці *ж*
Ошибочный памылковы
Оштрафованный аштрафаваны
Оштрафовать *сов.* аштрафаваць

П

Пальма пальма, -мы *ж*; **п. первенства** пальма першынства
Парашют парашут, -та *м*; **прыгать с ~ом** скакаць з парашутам; **сбросить на ~е** скінуць на парашуце
Парашютизм *ав.* парашутызм, -му *м, мн.* нет
Парашютирование *ав.* парашутаванне, -ння *ср*
Парашютировать *сов. и несов. ав.* парашутаваць
Парашютист парашутыст, -та *м*
Парашютистка парашутыстка, -кі *ж*
Парашютная вышка парашутная вышка
Парашютный парашутны; **п. прыжок** парашутны скачок; **п. десант** парашутны дэсант
Парировать парыраваць
Партнёр партнёр, -ра *ж*
Партнёрский партнёрскі
Партнёрство партнёрства, -ва *ср*
Партнёрша партнёрка, -кі *ж*
Парус парус, -са *м*; *уст. поэт.*.ветразь, -зя *м*; **идти под ~ами** ісці пад парусамі
Парусник парускік, -ка *м*
Парусить *несов. разг.* надзімацца ад ветру
Парусная лодка парусная лодка
Парусно-гребной парусна-вяслярны
Парусно-моторный парусна-маторны
Парусность парусаасць, -ці *ж*
Парусный парусны
Парусный спорт парусны спорт
Пас *1. межд.* **пас, пас сюда**! Пас сюды!; *2. сущ.* пас, *род.* паса *м*; **точный пас** дакладны пас; **у него хорошие пасы** у яго добрыя пасы
Пасовка пасоўка ,-кі *ж*
Пасовать *несов.* пасаваць
Пасоваться пасавацца
Пассивная борьба пасіўная барацьба
Пасть *сов. 1. (упасть) уст.* упасці; (повалиться) паваліцца
Пенальти пенальці *неск., ср*
Первейший *разг.* найпершы; (самый лучший) найлепшы; (высший) найвышэйшы
Первенство першынство, -ва *ср, мн.* нет

Первен//ство страны по футболу першынство краіны па футболе; **завоевать ~ство** заваяваць першынство; **пальма ~ства** пальма першынства
Первенствовать *несов.* першынстваваць
Перворазрядник першаразраднік, -ка, *м*
Перворазрядница першаразрадніца, -ніцы *ж*
Перворазрядный першаразрадны
Перебежка перабежка, -кі *ж*
Переводить пераводзіць.; **Не переводя дыхания** (духу) не пераводзячы духу; **п. дух (дыхание)** пераводзіць дух (дыханне)
Переворот на мост пераварот на мост
Переворот пераварот, -ту *м*
Перегнанный перагнаны, апярэджаны, выпераджаны
Перегнать *(опередить)* перегнаць, папераганяць, апярэдзіць
Передвижной перасовачны; (переставной) перастаўны
Передвижение по ковру рух па дыване
Передняя подножка пярэдняя падножка
Передняя подсечка пярэдняя падсечка
Перекладина перакладзіна, -ны *ж*
Переодевание пераадзяванне, -ння *ср*; пераапрананне, -ння *ср*
Переодевать *несов.* пераадзяваць; (верхнюю одежду) пераапранаць
Перепрыгивание пераскакванне, -ння *ср*
Перепрыгивать *несов.* пераскакваць
Перепрыгнуть *сов.* пераскочыць
Перестреливание *1.* стралянне, -ння *ср*; *2.* перастрэльванне, -ння *ср*
Переходной *разг.* пераходны
Перчатк//а пальчатка, -кі *ж*; **бросить ~у** кінуць пальчатку
Пируэт піруэт, -та *м*
Питание *1.* харчаванне, -ння *ср*; кармленне, -ння *ср*
Пищеварительные пути стрававальныя шляхі
Плавание плаванне, -ння *ср*, **школа плавания** школа плавання
Плавание брассом плаванне брасам
Плавание кролем плаванне кролем
Плавательный плавальны
Плавать *в разн. знач.* плаваць
Плавбаза плаўбаза, -зы *ж*
Плавательный бассейн плавальны басейн, -на *м*
Плавки плаўкі, *род.* плавак, *ед.* нет
Плавучесть плывучасць, -ці *ж*

Планка планка, -кі, *ж*
Пловец плывец, *род.* плыўца *м*
Пловучий плавучы
Пловчиха плыўчыха, -хі *ж*
Плоскостопие плоскаступнёвасць, -ці *ж*
Площадка пляцоўка, -кі, *ж;* **спортивная п.** спартыўная пляцоўка
Пневматический пнеўматычны
Побед//а перамога, -гі *ж*; **одержать ~у** атрымаць (заваяваць) перамогу; **вернуться с ~ой** вярнуцца з перамогай
Победивший які (што) перамог. перамогшы
Победитель пераможца, -цы *м*; пераможац, -жца *м*
Победительница пераможніца. -цы *ж*
Победить перамагчы
Победно *нареч.* пераможна
Победный пераможны
Побежать *сов.* пабегчы
Побеждать *несов.* перамагаць
Побеждённый пераможаны, -ага *м*
Побитый пабіць
Побить пабіць
Побить рекорд пабіць рэкорд
По-боксерски *нареч.* па-баксёрску
Поболеть за команду пабалець за каманду
Побороть *сов.* (одержать победу) пабароць, перамагчы; **борец легко поборол своего противника** барэц лёгка пабароў свайго праціўніка
Побароться пабароцца
Поворот «ножницами» паварот «нажніцамі»
Поворот «плугом» паварот «плугам»
Поворот паварот, -ту *м*; **полегче на ~ах** лягчэй на паваротах
Поворот паварот, -ту *м*
Поворот кругом паварот кругом
Подавать несов падаваць
Подавать надежды падаваць надзеі
Поворот переступанием паварот аступаннем
Поворотливость *разг.* паваротлівасць; -ці *ж*
Поворотливый паваротлівы
Поворотный *в разн. знач.* паваротны
Подача падача, -чы *ж*

Подбросить *сов.* падкінуць; **подбросить мяч** падкінуць мяч
Подброшенный падкінуты
Подвижные игры рухавыя (жвавыя) гульні
Подвижность рухавасць, -сці *ж*
Подводник падводнік, -ка *м*
Подводніца падводніца, -цы *ж*
Подводный падводны
Подводный спорт падводны спорт
Подгребной падвеславы
Подгрести падвеславаць
Поджать *сов. 1.* (ноги) падкурчыць; пасціскаць, стуліць, сцяць
Подкат падкат, -ту *м*
Подкидывание падкідванне, -ння *ср*
Подкидывать *несов.* падкідаць, падкідваць
Поднимание *1. (снизу)* падыманне, -ння *ср*, падніманне, -ння *ср*; *2. в др. знач.* узніманне. -ння *ср*, уздыманне, -ння *ср*; падыманне, -ння *ср*
Поднимать дух узнімаць дух
Поднимать паруса паднімаць парусы
Поднимать тяжесть падымаць (паднімаць) цяжар
Подпяточник падпятак, -тка *м*
Подсед падсяданне, -ння *м*
Подсечка падсечка, -кі *ж*
Подсесть падсесці
Подскок падскок, -ку *м*
Подскочить *сов. прям., перен.* падскочыць
Подхват (действие) падхват, -ту *м*, падхопліванне, -ння *ср*, падхватванне, -ння *ср*
Подшлемник падшлемнік, -ка *м*
Подъём махом пад'ём махам
Подъём пад'ём, -му *м*
Подъём силой пад'ём сілай
Подъём штанги пад'ём штангі
Подъёмник пад'ёмнік, -ка *м*
Поле (пространство земли) поле, -ля *ср;* **спортивное поле** спартыўнае поле
Положен//ие (поза) пастава, -вы *ж*; **стрелять из винтовки с ~ия лёжа** страляць з вінтоўкі лежачы
Положить на обе лопатки пакласці на абедзве лапаткі
Полоса препятствий паласа перашкод
Полузащита паўабарона, -ны *ж*

Полузащитник паўабаронца, -нцы *м*
Полулёгкий паўлёгкі
Полулегковес паўлегкавагавік, -ка *м*
Полуоборот паўпаварот, -та *м*
Полуприседание паўпрысяданне, -ння *ср*
Полуфинал паўфінал, -лу *м*
Полуфиналист паўфіналіст, -та *м*
Полуфиналистка паўфіналістка, -кі *ж*
Полуфинальный паўфінальны
Помассировать *сов.* (сделать массаж) памасажаваць
Помост памост, -та *м*
Попеременный двухшажный пачарговы двухкрокавы
Попасть трапіць, папасці
Попал в мишень трапіў, пацэліў у мішэнь
Поплыть паплыць, паплысці
Попытка спроба,-бы *ж*; **первая п.** першая спроба
Поражение паражэнне,-ння *ср*
Посадочная площадка пасадачная пляцоўка
Посадочный *в разн. знач.* пасадачны
По-снайперски *нареч.* па-снайперску
Поскользить *сов.* паслізгацца
Поспорить *сов. 1.* паспрачацца
Постав (манера, постановка) пастава, -вы *ж*
Поставить *сов. в разн. знач.* **п. рекорд** паставіць рэкорд
Поступок учынак, -нку *м*, **героический п.** гераічны ўчынак
Посыл пасыл, -лу *м*, *мн.* нет
Потерянные силы страчаныя сілы
Потерянный страчаны
Потягаться *сов. разг.* (помериться силами, знанием и т.п.) пацягацца, падужыцца, паспрачацца
Потяжелеть пацяжэць
Правая стойка правая стойка
Правила соревнований правілы спаборніцтваў
Правильный приём правільны прыём
Править *несов.* (лодкой, автомобилем, лошадью и т.п.) кіраваць
Правый захват захоп справа
Прыжок скачок, -ка *м*
Превосходство *ср.* перавага, -гі *ж*
Предварительные схватки папярэднія схваткі (сутычкі)

Предел (граница) *мяжа*, -жы *ж*
Предельная скорость гранічная, найбольшая скорасць (хуткасць)
Предельный гранічны
Предолимпийский перадалімпійскі
Предпоследний перадапошні
Предупредительный (заранее извещающий) папераджальны; паведамляльны
Предупредительный сигнал папераджальны сігнал
Предфинальный перадфінальны
Преодолевание пераадольванне, -ння *ср*; перамаганне, -ння *ср*
Преодолевать *несов.* пераадольваць; (побеждать) перамагаць
Преодолеть *сов.* пераадолець; (победить)перамагчы
Преодолимый пераадольны
Препятствие перашкода, -ды *ж*
Прессинг прэсінг,-гу *м*
Прессинговать прэсінгаваць
Пресс-конференция прэс-канферэнцыя, -цыі *ж*
Пресс-информация прэс-інфармацыя, -цыі *ж*
Пресс-центр прэс-цэнтр, -ра *м.*
Преткновение спатыкненне, -ння *ср.* **камень преткновения** камень спатыкнення; (помеха) перашкода
Привал прывал, -лу *м*
Приветствие прывітанне, -ння *ср*
Приём в партере прыём у партэры
Приём в стойке прыём у стойцы
Приз (награда) прыз, *род.* прыза *м*
Призовой прызавы
Приземление прызямленне, -ння *ср.*
Приземлиться прызямліцца
Приземляться *возвр., страд.* прызямляцца
Призёр прызёр, -ра, *м*
Призёрша прызёрка, -кі *ж*
Прикидка прыкідка, -кі *ж*
Принять стартовое положение прыняць стартавую паставу (стартавае становішча)
Приплыть прыплысці, прыплыць
Приподнимать прыўзнімаць, прыўздымаць,прыпадымаць
Припотеть прыпацець, спацець
Припрыг прыскок, -ку *м*

Припрыгать прыскакаць
Припрыгивать прыскакваць
Припрыгнуть прыскокнуць, падскочыць
Припрыжка падскок, -ку *м*
Приседание прысяданне, -ння *ср*
Приседание со штангой прысяданне са штангай
Приседать *несов.* прысядаць
Прискакать прыскакаць
Прискочить *сов.* (подпрыгнуть) *разг.* падскочыць
Пристрел прыстрэл, -лу *м*
Пристреленный прыстрэлены
Пристреливать прыстрэльваць
Пристреливаться прыстрэльвацца
Пристрелка прыстрэлка, -кі, *ж*
Пристрелочный прыстрэлачны
Пристрельный прыстрэльны
Пристрелянный прыстрэляны
Пристрелять прыстраляць
Пристреляться прыстралящца
Присудить прысудзіць
Присуждать прысуджваць
Присуждение прысуджэнне, -ння *ср*
Пританцовывать прытанцоўваць
Притрусить (*приехать рысцой*) прытрухаць
Прицел прыцэл, -лу *м*
Прицеливание прыцэльванне, -ння *ср*
Прицеливать прыцэльваць, нацэльваць
Прицеливаться прыцэльвацца, нацэльвацца
Прицелиться прыцэліцца, нацэліцца
Прицельно прыцэльна
Прицельный прыцэльны
Причал (*место*) прычал, -ла *м*
Причаленный прычалены
Причаливать прычальваць
Причаливание прычальванне, -ння *ср*
Пришагать прыкрочаць
Пробег прабег, -гу *м*; **звёздный п.** *спорт.* зорны прабег
Пробегать прабягаць
Пробежать прабегчы

Пробежка прабежка, -кі *ж*
Пробить прабіць; **п. штрафной** прабіць штрафны
Пробный бросок спробавы кідок
Провести приём выканать прыём
Проворно быстра; жвава; шпарка
Проворный быстры; жвавы; шпаркі; спрытны
Проворность быстрыня, -ні *ж*; жвавасць, -ці *ж*.; шпаркасць. -ці *ж*
Прогиб прагінанне, -ння *ср*; прагіб, -бу *м*
Прогибание прагінанне, -ння *ср*
Прогибать прагінаць; прагібаць
Прогибаться прагінацца; прагібацца
Прогрести прагрэбсці; правеславаць
Прогулка прагулка, -кі *ж*
Прогулочный прагулачны
Проигранный прайграны; прагуляны
Проиграть прайграць, прагуляць
Проигрыш пройгрыш, -шу *м*
Промах промах, -ху *м*; **стрелять без промаха** страляць без промаху
Пронзать пранізваць; праколваць; прабіваць
Пронзаться пранізвацца; праколвацца; прабівацца
Проплавать праплаваць
Проплыв праплыў, -лыву *м*
Проплывать праплываць
Проплыть праплысці; праплыць
Простреленный прастрэлены
Простреливание прастрэльванне, -ння *ср*
Простреливать ружьё прастрэльваць ружжо
Пружинистый спружыністы
Прыг скок,- ку *м*
Прыгалка скакалка, -кі *ж*
Прыганье скаканне, -ння *ср*
Прыгать скакаць
Прыгать на одной ноге скакаць на аднойназе
Прыгнуть скокнуць
Прыгун в высоту скакун у вышыню
Прыгун в длину скакун у даўжыню
Прыгун с шестом скакун з шастом
Прыгун скакун, -на, *м*
Прыгун тройным прыжком скакун трайным скачком

Прыгунья скакуха, -хі *ж*
Прыгучесть скакучасць, -ці *ж*
Прыгучий скакучы
Прыжок скачок, -чка *м*
Прыжки на лыжах с трамплина скачкі на лыжах з трампліну
Прыжковый скачковы
Прыжок в высоту скачок у вышыню
Прыжок в длину скачок у даўжыню
Прыжок с шестом скачок з шастом
Прыжок согнув ноги скачок сагнуўшы ногі
Прыткий быстры; жвавы; спрытны
Прытко быстра; рэзва; жвава; спрытна
Прыткость быстрата, -ты *ж*; жвавасць. -ці *ж*; рэзвасць, -ці *ж*; спрытнасць, -ці *ж*
Прыть спрыт, -ту *м*; во всю прыть з усіх сіл, як мага
Психоневроз псіханеўроз, -зу *м*
Психофизический псіхафізічны
Пульс пульс, *род*. пульсу *м*
Пульсация пульсацыя, -цыі *ж*
Пульсировать пульсаваць
Пульсирующий пульсуючы
Пульсовый пульсавы
Пульсометр пульсометр, -ра *м*
Пуля куля, -лі, *ж*
Путь *в разн. знач.* шлях, -ху *м*; **дыхательные пути** дыхальныя шляхі
Пушбол пушбол, -ла *м*
Пятиборец пяціборац, -рца *м*
Пятиборка пяціборка, -кі *ж*
Пятиборье пяцібор'е, -р'я *ср*
Пятидесятикилометровка пяцідзесяцікіламетроўка, -кі *ж*
Пятисотка пяцісотка, -кі *ж*

Р

Работа работа, -ты *ж*; **физическая работа** фізічная праца
Равновесие раўнавага, -гі *ж*; **р. сил** раўнавага сіл; **неустойчивое р.** няўстойлівая раўнавага
Разбег разбег, -гу *м*; **прыжок с разбега** скачок з разбегу
Разбегаться *сов.* разбягацца

Разбегаться разганяцца
Разбежаться разбегчыся; разагнацца
Разбежка разбежка, -кі *ж*; разгон, -ну *м*
Развивать развіваць
Развивать мускулатуру развіваць мускулатуру
Развить развіць
Развить скорость развіць скорасць (хуткасць)
Развитие развіццё, -цця *ср*
Разворот разварот, -ту *м*
Разгон разгон, -ну *м*; разбег, -гу *м*; **с разгона (у)** з разгону (разбегу)
Разгоняться разганяцца
Раздевалка раздзявальня, -ні *ж*; раздзявалка, -кі *ж*
Разделить раздзяліць; падзяліць
Разделиться раздзяліцца; падзяліцца
Размах размах, -ху *м*; **ударить с ~а (-у)** ударыць з размаху
Размахивание размахванне, -ння *ср*
Размахиваться размахвацца; замахвацца
Размахнуться размахнуцца; замахнуцца
Разминание размінанне, -ння *ср*
Разминать размінаць
Разминаться размінацца
Разминка размінка, -кі *ж*
Размыкание размыканне, -ння *ср*
Размыкаться *несов.* размыкацца
Размять размяць , расцерці
Размяться размяцца, расцерціся
Разножка разножка, -кі *ж*
Разряд разрад, -ду *м*; **спортивный разряд** спартыўны разрад
Разрядник разраднік, -ка *м*
Разрядница разрадніца, -цы *ж*
Разрядность разраднасць, -ці *ж*
Разрядный разрадны
Разыгранный разыграны
Разыграть дебют в шахматной партии разыграць дэбют у шахматнай партыі
Ралли ралі *нескл. ср*
Раллист раліст, -та *м*
Рапира рапіра, -ры *ж*
Рапирист рапірыст, -та *м*

Рапиристка рапірыстка, -кі *ж*
Расслабиться расслабіцца
Расслабление расслабленне, -ння *ср*
Расслабляться расслабляцца
Расстояние адлегласць, -сці *ж*
Растренированность растрэніраванасць, -ці *ж*
Растяжение расцягванне, -ння *ср*
Растяжение связок расцяжэнне звязак
Раунд раунд, -да *м*
Реакция рэакцыя, -цыі *ж*
Реванш рэванш, -шу *м*
Регата рэгата, -ты *ж*
Регби рэгбі *нескл., ср*
Регбист рэгбіст ,-та *м*
Регбийный рэгбійны
Регбистский рэгбісцкі
Результат рэзультат, -ту *м*; вынік, -ку *м*
Результативный выніковы
Рекорд рэкорд, -ду *м*; **побить р.** пабіць рэкорд
Рекордизм рэкардызм, -му *м*
Рекордист рэкардыст, -та *м*
Рекордистка рэкардыстка, -кі *ж*
Рекордистский рэкардысцкі
Рекордно рэкордна
Рекордный рэкордны
Рекордсмен рэкардсмен, -на *м*
Рекордсменка рэкардсменка, -кі *ж*
Рекордсменский рэкардсменскі
Рекордсменство рэкардсменства, -ва *ср*
Рекортановая дорожка рэкартанавая дарожка
Рефери рэферы *нескл., м*
Рефлекс рэфлекс, -су *м*; **условный рефлекс** умоўны рэфлекс
Ринг рынг, *род.* рынга *м*
Ритм рытм, -му *м*
Ритмика рытміка, -кі *ж*
Ритмически рытмічна
Ритмический рытмічны
Ритмично рытмічна
Ритмичный рытмічны

Родео радэо *нескл., ср*
Розыгрыш розыгрыш, -шу *м*
Розыгрышный розыгрышны
Рокированный ракіраваны
Рокировать ракіраваць
Рокировка ракіроўка, -кі *ж*
Рок-н-ролл рок-н-рол, -ла *м*
Ролик ролік, -ка *м*
Ролики ролікі, -каў *ед. нет*
Роликобежный ролікабежны
Роликодром ролікадром, -ма *м*
Ростомер растамер, -ра *м*
Румба румба, -бы *ж*
Рывок рывок, *род.* рыўка *м*

С

Саблист шабліст, -та *м*
Сабля шабля, -ли *ж*
Сальто в группировке сальта згрупаваўшыся
Сальто вперёд сальта ўперад
Сальто прогнувшись сальта прагнуўшыся
Сальто сальта *нескл. ср., мн.* нет; **двойное с.** двайное сальта
Самбист самбіст, -ста *м*
Самбо самба *нескл. ср*
Сауна сауна, -ны *ж*
Самоконтроль самакантроль, -лю *м*
Самомассаж самамасаж, -жу *м*
Самооздоровление самааздараўленне, -ння *ср*
Самооздоровляться самааздараўляцца
Самоподготовка самападгатоўка, -кі *ж*; самападрыхтоўка, -кі *ж*
Самотренировка саматрэніроўка, -кі *ж*
Самочувствие самаадчуванне, -ння *ср*
Сбить збіць
Сбить с ног збіць з ног
Сборная футбольная команда зборная футбольная каманда
Сверхмарафон звышмарафон, -ну *м*
Сверхмарафонский звышмарафонскі
Сверхметкий звышметкі; звыштрапны

Свободный удар свабодны ўдар
Сгибаться згібацца
Сгонка веса пахудзенне
Сгонять зганяць
Сгруппированный згрупаваны
Сгруппировать згрупаваць
Сгруппироваться згрупавацца
Сед сед, -ду *м*
Седалищный нерв сядалішчны нерв
Секретарь соревнований сакратар спаборніцтваў
Сектор сектар, -ра *м*
Сектор круга сектар круга
Секунда секунда, -ды *ж*
Секундант секундант, -та *м*
Секундный секундны
Секундомер секундамер, -ра *м*
Секундомерист секундамерыст, -та *м*
Секция секцыя, -цыі *ж*; **спортивная с. клуба** спартыўная секцыя клуба
Семенить дробненька тупаць
Семиборье сяміборства, -ва *ср*
Сердечно-сосудистый сардэчна-сасудзісты
Сердцебиение сэрцабіцце, -цця *ср*
Серфинг серфінг, -га *м*
Серфингист серфінгіст, -та *м*
Сет сет *род.* сета *м*
Сетбол сетбол, *род.* сетбола *м*
Сетка сетка, -кі *ж*; **мяч в сетке** мяч у сетцы
Сила сіла, -лы *ж*; **применять силу** ўжываць сілу
Сила воли сіла волі
Силач асілак, -лка *м*
Силачка здаравячка ,-кі *ж*
Силовой сілавы
Сильнее *нареч.* мацнейшы, мацней
Сильно моцна
Сильный моцны; дужы; здаровы
Синхронно сінхронна
Систола сістала, -лы *ж*
Систолический сісталічны

Скакалка скакалка, -кі *ж*
Скакание скаканне, -ння *ср*
Скакать скакаць
Скакунья скакуха, -хі *ж*
Скакнуть скокнуць; скочыць
Скакун скакун, -на *м*
Скачок скачок, -чка *м*
Скетинг-ринг скетынг-рынг, -га *м*
Скольжение слізганне, -ння *ср*, коўзанне, -ння *ср*
Скользить слізгаць; коўзацца; слізгацца
Скоростной скарасны, хуткасны
Скоростные соревнования скарасныя спаборніцтвы
Скоростной бег на коньках скарасны бег на каньках
Скорость движения хуткасць руху
Скорость скорасць, -ці *ж*; хуткасць, -ці *ж*
Скороход скараход, -да *м*
Слалом слалам, -ма *м*
Слаломист слаламіст, -та *м*
Слаломистка слаламістка, -кі *ж*
Слаломный слаламны
Смирно смірна
Смотр-конкурс агляд-конкурс, *род.* агляду-конкурсу *м*
Снайпер снайпер, -ра *м*
Снайперский снайперскі
Снайперство снайперства, -ва *ср*
Соревноваться спаборнічаць
Соревнования спаборніцтвы, -ваў *мн*, змаганні, -яў *мн*
Соскок саскок, -ку *м*
Соскок с переворотом саскок з пераваротам
Соскочить саскочыць
Соскок согнув ноги саскок сагнуўшы ногі
Соскок согнувшись саскок сагнуўшыся
Спарринг спарынг, -гу *м*
Спарта спарта, -ты *ж*
Спартакиада спартакіяда, -ды *ж*
Спартакиадный спартакіядны
Спартанец спартанец, -нца *м*
Спартанка спартанка, -кі *ж*

Спартанский спартанскі
Спаса//ние ратаванне, -ння *ср;* **общество ~ния на водах** таварыства ратавання на водах
Спасатель ратавальнік, -ка *м*
Специализация спецыялізацыя, -цыі *ж*
Специализироваться спецыялізавацца
Специалист спецыяліст, -та *м*
Специалистка -кі *ж*
Спорт спорт, -ту *м*
Спортан спартан, -на *м*
Спортбаза спартбаза, -зы *ж*
Спортгородок спортгарадок, -дка *м*
Спортзал спартзала, -лы *ж*
Спортивка спартыўка, -кі *ж*
Спортивки спартыўкі, -тывак
Спортивная форма спартыўная форма
Спортивная ходьба спартыўная хада
Спортивное поле спартыўнае поле
Спортивно-массовый спартыўна-масавы
Спортивность спартыўнасць, -ці *ж*
Спортивно-тренировочный спартыўна-трэніровачны
Спортивный инвентарь спартыўны інвентар
Спортивный спартыўны
Спортклуб спартклуб, -ба *м*
Спорткомплекс спарткомплекс, -су *м*
Спортлото спортлато *ср*
Спортоборудование спортабсталяванне, -ння *ср*
Спортплощадка спортпляцоўка, -кі *ж*
Спортсмен спартсмен, -на *м*
Спортсменка спартсменка, -кі *ж*
Спортсменский спартсменскі
Спортсменство спартсменства, -ва *ср*
Спринт спрынт, *род.* спрынту *м*
Спринтер спрынтэр, -ра *м*
Спринтерский спрынтэрскі
Сражение бітва, -вы *ж*; гульня, -ні *ж*
Средневик сярэднявік, -ка *м*
Стадион стадыён, -на *м*

Стадионный стадыённы
Стайер стаер, -ра *м*
Стайерский стаерскі
Старт старт, -ту *м*
Стартёр стартэр, -ра *м*
Стартовый стартавы
Стартовый сигнал стартавы сігнал
Стартовать стартаваць
Стартовая дорожка стартавая дарожка
Стартовая колодка стартавая калодка
Стартовая линия стартавая лінія
Стартовая установка стартавая ўстаноўка
Стартовое положение стартавае становішча
Стартовые возможности стартавыя магчымасці
Стартовый пистолет стартавы пісталет
Стартовый стартавы
Стипль-чез стыпль-чэз, -зу *м*
Стипльчезист стыпльчэзіст, -та *м*
Стойка стойка, -кі *ж*
Стойкое равновесие стойкая раўнавага
Стопа ступня, -ні *ж*
Стрелок стралок, -лка *м*
Стрельба лёжа стральба лежачы
Стрельба стоя стральба стоячы
Стрельба стральба, -бы *ж*
Стресс стрэс, *род.* стрэсу *м*
Стрессовый стрэсавы
Строевой страявы
Судейская судзейская
Судейский судзейскі
Судейство судзейства, -ва *ср*
Судить судзіць
Судить футбольный матч судзіць футбольны матч
Судья суддзя, -ддзі *м*
Судья первой категории суддзя першай катэгорыі
Судья-информатор суддзя-інфарматар
Судья-хронометрист суддзя-хранаметрыст
Схватка схватка, -кі *ж*

T

Тайм тайм, -ма *м*
Тайм-аут тайм-аўт, -та *м*
Тандем тандэм, -ма *м*
Тандемный тандэмны
Танец танец, -нца *м*
Танцевальный танцавальны
Танцзал танцзала, -лы *ж*
Танцмейстер танцмайстар, -ра *м*
Танцовщик танцоўшчык, -ка *м*
Танцовщица танцоўшчыца, -цы *ж*
Татами татамі
Темп тэмп, -пу *м*
Теннис тэніс, -са *м*
Теннисист тэнісіст, -та *м*
Теннисистка тэнісістка, -кі *ж*
Тенниска тэніска, -кі *ж*
Теннисный тэнісны
Теннисист тэнісіст, -та *м*
Теннисный корт тэнісны корт
Тестирование тэсціраванне, -ння *ср*
Техни//ка тэхніка, -кі *ж*; **высокая ~ка игры** высокая тэхніка ігры
Техника падения тэхніка падзення
Техника плавания тэхніка плавання
Тир цір, *род.* ціра *м*
Толкание ядра штурханне ядра
Толкатель штурхальнік, -ка *м*
Толкатель ядра штурхальнік ядра
Толкательница штурхальніца, -цы *ж*
Толкнуть штурхнуць
Толчок штуршок, -ка *м*
Торможение «плугом» тармажэнне «плугам»
Торможение «полуплугом» тармажэнне «паўплугам»
Торможение «соскальзыванием» тармажэнне «саслізгваннем»
Торможение тармажэнне, -ння *ср*
Травма траўма, -мы *ж*
Транспортировка транспарціроўка, -кі *ж*
Трасса траса, -сы *ж*

Трек трэк, -ка *м*
Тренинг трэнінг, -гу *м*
Трековый трэкавы
Тренаж трэнаж, -жу *м*
Тренажёр трэнажор, -ра *м*
Тренажёрный трэнажорны
Тренер трэнер, -ра *м*
Тренерский трэнерскі
Тренированность трэніраванасць, -ці *ж*
Тренированный трэніраваны
Тренировать трэніраваць
Тренироваться трэніравацца
Тренировка трэніроўка, -кі *ж*
Тренировочный трэніровачны
Третьеразрядник трэцеразраднік, -ка *м*
Тройной прыжок трайны скачок
Тройной трайны
Трусить бегчы; ехаць трушком
Тумба тумба, -бы *ж*
Тумбочка тумбачка, -кі *ж*
Туризм турызм, -му *м*
Турист турыст, -та *м*
Туристский турысцкі, -ага
Туристический турыстычны
Туристка турыстка, -кі *ж*
Турник турнік, -ка *м*
Турниковый турніковы
Турнир турнір, -ру *м*
Турнирный турнірны
Турпоход турпаход, -ду *м*
Тяжёлая атлетика цяжкая атлетыка
Тяжелоатлет цяжкаатлет, -та *м*
Тяжелоатлетический цяжкаатлетычны
Тяжеловес цяжкавагавік, -ка *м*

У

Убегать бегчы,уцякаць
Удар удар, -ру *м*; **штрафной** удар штрафны ўдар

Универсиада універсіяда, -ды *ж*
Универсиадный універсіядны
Уплываць плыць, плысці
Уплы//ть паплыць; **пловец ~л в море** плывец паплыў у мора
Упор лёжа упор лежачы
Упор сзади упор ззаду
Упор упор, -ра *м*; **стрелять с ~а** страляць з упора
Упражнение практыкаванне, -нbackup *ср*
Упражнение на бревне практыкаванне на бервяне
Упражнения вольные практыкаванні вольныя
Упражнения на брусьях практыкаванні на брусах
Упражнения на кольцах практыкаванні на кольцах
Упражнения на перекладине практыкаванні на перакладзіне
Участник удзельнік, -ка *м*
Участник соревнования удельнік спаборніцтва

Ф

Фальстарт фальстарт, -ту *м*.
Фанат фанат, -та *м*
Фанатизм фанатызм, -му *м*
Фанатик фанатык, -ка *м*
Фанатичный фанатычны
Фанатка фанатка, -кі *ж*
Феномен феномен, -на *м*
Федерация федэрацыя, -ыі *ж*
Ферзь ферзь, *род.* ферзя *м*; каралева, -вы *ж*
Фехтов//альный фехтавальны, **заниматься ~анием** займацца фехтаваннем
Фехтовальщик фехтавальшчык, -ка *м*
Фехтова//ние фехтаванне, -ння, *ср;* **учитель ~ния** настаўнік фехтавання
Фехтовальное искусство фехтавальнае мастацтва
Фехтовальщица фехтавальшчыца
Фигура фігура, -ры *ж*
Фигурист фігурыст, -та *м*
Фигуристка фігурыстка, -кі *ж*
Фигурное катание фігурнае катанне
Физвоспитание фізвыхаванне, -ння *ж*; **кафедра физвоспитания** кафедра фізвыхавання

Физзарядка фіззарадка, -кі *ж*
Физиология фізіялогія, -гіі *ж*
Физиология человека фізіялогія чалавека
Физическая культура фізічная культура
Физический фізічны
Физкульт-привет фізкульт-прывет, -та *м*
Физкультура фізкультура, -ры *ж*
Физкульт-ура фізкульт-ура
Физкультурник фізкультурнік, -ка *м*
Физкультурница фізкультурніца, -цы *ж*
Физкультурный парад фізкультурны парад
Физорг фізорг, -га *м*
Физрук фізрук, -ка *м*
Фиксирование моста фіксаванне маста
Фиксирование туше фіксаванне тушэ
Финал фінал, -лу *м*
Финалист фіналіст, -ста *м*
Финальный фінальны
Финиш фініш, -шу *м*
Финишировать фінішаваць
Финишная лента фінішная стужка
Финишная прямая фінішная прамая
Финишный фінішны
Финт фінт, -та *м*
Фланг фланг, *род.* фланга *м*
Фланговый флангавы
Флагшток флагшток, -ка *м*
Флажок флажок, -жка *м*
Фол фол, *род.* фолу *м*
Фора фора, -ры *ж*; даць фору
Форвард форвард, -да *м*
Фотофиниш фотафініш, -шу *м*
Фристайл фрыстайл, -ла *м*
Футбол футбол, -ла *м*
Футболист футбаліст, -та *м*
Футбалистка футбалістка, -кі *ж*
Футболка футболка, -кі *ж*
Футбольный футбольны

Х

Хват сверху (снизу) хват зверху (знізу)
Хват хват, *род.* хвата *м*
Хватка хватка, -кі *ж*
Хвост колонны хвост калоны
Ход ход *род.* ходу; **с ходу** з ходу (з разбегу)
Хода хада, -ды *ж*
Ходить хадзіць; **ходить на веслах** хадзіць на вёслах
Ходок хадок, -дака *м*
Ходьба хада, -ды *ж*; хадзьба, -бы *ж*
Хоккеист хакеіст, -та *м*
Хоккей с мячом хакей з мячом; **травяной хоккей** травяны хакей
Хоккей с шайбой хакей з шайбай
Хоккей хакей, -кея *м*
Хоккейный хакейны
Хронометр хранометр, -ра *м*
Хронометраж хронаметраж, -жу *м*
Хронометраж хронаметражыст, -та *м*
Хронометрист хронаметрыст, -та *м*

Ц

Цель цэль, *род.* цэлі, **ставить себе (задаваться) целью** ставіць сабе за мэту
Центр *в разном знач.*, *род* цэнтра *м;* **спортивный ц.** спартыўны цэнтр
Центральный защитник цэнтральны абаронца
Центровой цэнтравы
Центровые игроки цэнтравыя іграκі
Церемония награждения цырымонія ўзнагароды
Циклический цыклічны
Циклические виды спорта цыклічныя віды спорту

Ч

Челночный бег чаўнаковы бег, чаўночны бег
Чемпионский чэмпіёнскі
Чемпион чэмпіён, -на *м*
Чемпионат чэмпіянат, -ту *м*

Чемпионство чэмпіёнства, -ва *ср*
Чёрный пояс чорны пояс
Четвертьфинал чвэрцьфінал, -лу *м*
Четвертьфиналист чвэрцьфіналіст, -та *м*
Четвертьфиналистка чвэрцьфіналістка, -кі *ж*
Четвертьфинальный чвэрцьфінальны
Чешки чэшкі, -шак *мн., ед.* чэшка, -кі *ж*
Чистая победа чыстая перамога
Чистое время чысты час
Чистый бросок чысты кідок

Ш

Шаг крок, *род.* кроку *м;* шаг, *род.* шагу *м;* **сделать шаг вперёд** ступіць крок наперад
Шагом марш! Шагам марш! **замедлить, ускорить шаг** прыцішыць, паскорыць крок
Шагомер крокамер, -ра *м*
Шайба шайба, -бы *ж*
Шайбист шайбіст, -та *м*
Шахматист шахматыст, -та *м*
Шахматистка шахматыстка, -кі *ж*
Шахматный ход шахматны ход
Шахматный шахматны; **в шахматном порядке** у шахматным парадку
Шахматная доска шахматная дошка
Шахматны баланс шахматны баланс
Шахматы шахматы, -мат, *ед. нет*
Шашист шашыст, -та *м*
Шашистка шашыстка, -кі *ж*
Шашки шашкі, -шак; **игра в шашки** гульня ў шашкі
Шашк//а шашка, -кі *ж;* **брать ~у за ~ой** браць шашку за шашкай
Шест шост, -та *м*; жэрдка, -кі *ж*
Шестиборье шасцібор'е, -р'я *ср*
Шестивёсельный шасцівёсельны; шасцівясловы
Шестовик шаставік, -ка *м*
Шипов//ки шыпоўкі, -вак *мн.,* **~ка** *ед.* шыпоўка, -кі *ж*
Шлюпка шлюпка, -кі *ж*
Шпага шпага, -гі *ж*

Шпажист шпажыст, -та *м*
Штанга штанга, -гі *ж*; **спортивная штанга** спартыўная штанга; **поднять штангу** падняць штангу
Штангист штангіст, -та *м*
Штраф штраф, -фу *м*
Штрафная площадка штрафная пляцоўка
Штрафное время штрафны час
Штрафной удар штрафны ўдар

Э

Экс-чемпион экс-чэмпіён, -на *м*
Эмблема эмблема, -мы *ж*
Эспандер эспандэр, -ра *м*
Эстафета эстафета, -ты, *ж*
Эстафетный бег эстафетны бег
Эстафетные состязания эстафетныя спаборніцтвы
Эстафетная палочка эстафетная палачка

Ю

Юниор юніёр, -ра *м*
Юниорка юніёрка, -кі *ж*
Юниорский юніёрскі

Я

Ядро ядро, -ра *ср*; **толкать ядро** штурхаць ядро
Яхта яхта, -ты *ж*
Яхтенный яхтавы
Яхт-клуб яхт-клуб, -ба *м*
Яхт-клубовец яхт-клубавец, -баўца *м*
Яхт-клубский яхт-клубаўскі
Яхтенный яхтавы
Яхтный яхтавы
Яхтовый яхтавы
Яхтсмен яхтсмен, -на *м*

Справочное издание

РУССКО-БЕЛОРУССКИЙ СЛОВАРЬ СПОРТИВНЫХ ТЕРМИНОВ

Составители:
Шостак Александра Петровна
Яковлева Тамара Евгеньевна
Савицкая Надежда Евсеевна

Редактор К.В. Мишина

Подписано в печать 27.04.05. Формат 60x84 1/16.
Бумага офсетная. Гарнитура Таймс. Печать офсетная.
Усл. печ. л. 3,2. Уч.-изд. л. 3,4.
Тираж 100 экз. Заказ 384.

Учреждение образования
«Белорусский государственный технологический университет».
220050. Минск, Свердлова, 13а.
ЛИ № 02330/0133255 от 30.04.04.

Отпечатано в лаборатории полиграфии учреждения образования
«Белорусский государственный технологический университет».
220050. Минск, Свердлова, 13.
ЛП № 02330/0056739 от 22.01.04.